



คลังความรู้

ฉบับที่ 25 ประจำเดือนพฤษภาคม 2565



คุณรู้หรือเปล่า ไก่ก็มีหลายสี เพราะอะไร?

โดย อาจารย์ ดร.วิศาล อดทน

สาขาวิชาสัตวศาสตร์ คณะเทคโนโลยีและการพัฒนาชุมชน



ตามปกติไก่ที่มีจำหน่ายเพื่อบริโภคในประเทศไทย เราจะพบไก่ที่มีเปลือกสีน้ำตาลเกือบทั้งหมด เพราะคนไทยนิยมบริโภคไก่ที่มีเปลือกสีน้ำตาล ดังนั้นสายพันธุ์ไก่ไข่ทางการค้าที่เลี้ยงในประเทศไทยจึงเป็นพันธุ์ที่ให้ไข่เปลือกสีน้ำตาล เช่น อีซ่า บราวส์, โรหมัน บราวส์ หรือ ไฮไลน์ แต่อย่างไรก็ตาม ไก่ก็มีเปลือกที่หลากหลายมาก ตั้งแต่สีขาว ขาวครีม น้ำตาลอ่อน น้ำตาลเข้ม และสีเขียวหรือน้ำเงิน (คล้ายไข่เป็ด) ซึ่งบทความนี้จะกล่าวถึงความหลากหลายของสีเปลือกไข่ไก่

สีเปลือกไข่กับสายพันธุ์ไก่

โดยปกติแล้วสีเปลือกของไข่ขึ้นกับยีนส์หรือพันธุกรรมของแม่ไก่ตัวนั้น โดยสีเปลือกไข่แบ่งออกได้ดังนี้

1) ไข่เปลือกสีขาว ไชชนิดนี้ไม่มีสารสีในเปลือกไข่ ทำให้เปลือกมีสีขาว พบในไก่พันธุ์เล็กฮอร์น (LEGHORNS) ให้ไข่เปลือกสีขาว (WHITE)

2) ไข่เปลือกสีน้ำตาล ไชชนิดนี้มีการสะสมสารสีน้ำตาลที่ได้จาก PROTOPORPHYRIN ที่เกิดจากการสลายฮีโมโกลบินในเลือด พบในไก่พันธุ์โรด ไอแลนด์ เรด (RHODE ISLAND REDS) ให้เปลือกไข่สีน้ำตาลอ่อน (PINKISH-BROWN) หรือไก่พันธุ์มะแรน (MARANS) ให้ไข่เปลือกสีน้ำตาลเข้ม (DARK-BROWN)

3) ไข่เปลือกสีฟ้า ไชชนิดนี้มีสารสีฟ้าซึ่งได้จาก OOCYANIN ที่พบในน้ำดี พบในไก่พันธุ์อะราอูคาว่า ARAUCANA ให้ไข่เปลือกสีฟ้า



ภาพที่ 1 ไก่พันธุ์เล็กฮอร์น
ที่มา: WWW.MYPETCHICKEN.COM



ภาพที่ 2 ไช้ไก่เปลือกสีขาว
ที่มา: WWW.PETKEEN.COM



ภาพที่ 3 ไก่พันธุ์โรด ไอแลนด์ เร็ด
ที่มา: WWW.MYPETCHICKEN.COM



ภาพที่ 4 ไช้ไก่เปลือกสีน้ำตาลอ่อน
ที่มา: WWW.BACKYARDDPOULTRY.COM



ภาพที่ 5 ไก่พันธุ์มะแรน
ที่มา: WWW.MYPETCHICKEN.COM



ภาพที่ 6 ไช้ไก่เปลือกสีน้ำตาลเข้ม
ที่มา: WWW.BACKYARDDPOULTRY.COM



ภาพที่ 7 ไก่พันธุ์อะรวคาน่า

ที่มา: WWW.BACKYARDDPOULTRY.COM



ภาพที่ 8 ไช้ไก่เปลือกสีฟ้า

ที่มา: WWW.PINTEREST.COM

นอกจากปัจจัยของสายพันธุ์ที่กล่าวข้างต้นแล้ว ความหลากหลายของสีเปลือกไข่ยังขึ้นกับลักษณะเฉพาะของแม่ไก่แต่ละตัวด้วย ซึ่งเราอาจจะพบความหลากหลายของสีเปลือกไข่ในไก่พันธุ์เดียวกันได้ เช่น ไก่ไข่สายพันธุ์ทางการค้าจะให้ไข่สีน้ำตาลอ่อนไปจนถึงสีน้ำตาลเข้ม (ภาพที่ 9) หรือ ไก่พื้นเมืองพันธุ์คอล่อนจะให้ไข่ที่มีสีขาวครีมไปจนถึงสีน้ำตาลเข้ม ซึ่งความหลากหลายของสีเปลือกไข่ขึ้นพันธุกรรมที่ไก่แต่ละตัว ซึ่งได้รับถ่ายทอดมาจากพ่อแม่ ส่วนอายุของแม่ไก่ก็มีผลต่อสีเปลือกไข่ได้เช่นกัน โดยแม่ไก่อายุน้อยให้ไข่ที่เปลือกสี (น้ำตาล) เข้มกว่าแม่ไก่ที่อายุมาก



ภาพที่ 9 ลักษณะสีเปลือกไข่ของไก่ไข่พันธุ์ไฮไลน์



ภาพที่ 10 ลักษณะสีเปลือกไข่ของไก่พันธุ์คอล่อน

สเปือกไข่กับคุณค่าทางโภชนาการ

ประเทศไทยนิยมบริโภคไข่ไก่เปลือกสีน้ำตาล และไม่นิยมไข่ไก่เปลือกสีขาว เนื่องจากคนไทยบางส่วนไม่นิยมบริโภคไข่เป็ด เนื่องจากมีกลิ่นคาว และมีความเข้าใจว่าไข่ที่มีเปลือกสีขาวคือ “ไข่เป็ด” ทำให้ปฏิเสธไข่ไก่ที่มีเปลือกสีขาวตามไปด้วย แต่ในบางประเทศ เช่น สหรัฐอเมริกา สหภาพยุโรป และญี่ปุ่น จะนิยมบริโภคไข่ไก่เปลือกสีขาวมากกว่าสีน้ำตาล ส่วนไข่ที่มีสีขาว สีน้ำตาลอ่อน สีน้ำตาลเข้ม หรือแม้แต่สีฟ้า มีคุณค่าใกล้เคียงกันมากๆ เมื่อเทียบกับน้ำหนักไข่เท่ากัน (BUILDER, 2018)

ดังนั้น เราสามารถบริโภคไข่ไก่เปลือกสีอะไรก็ตาม ก็ยังได้รับคุณค่าทางโภชนาการใกล้เคียงกัน แต่สิ่งที่ควรให้ความสำคัญคือ การเลือกซื้อไข่ที่สดใหม่ และมีการเก็บรักษาไข่ที่ถูกต้อง คือการเก็บในตู้เย็น จะทำให้สามารถรักษาคูณค่าของไข่ได้นาน

เอกสารอ้างอิง

Builder, M. 2018. What's the Difference Between Brown and White Eggs?. (ออนไลน์)
<https://www.myrecipes.com/extracrispy/whats-the-difference-between-brown-and-white-eggs>